|  |  |
| --- | --- |
| *Kod modułu* | M\_WE SEM1 M9 |
| Kierunek lub kierunki studiów | Weterynaria |
| Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim | Wychowanie fizyczne IPhysical education I |
| Język wykładowy | Polski |
| Rodzaj modułu kształcenia(obowiązkowy/fakultatywny) | Obowiązkowy |
| Poziom modułu kształcenia | Jednolite studia magisterskie |
| Rok studiów dla kierunku | I |
| Semestr dla kierunku | I |
| Liczba punktów ECTS z podziałemna kontaktowe/ niekontaktowe |  |
| Imię i nazwisko osobyodpowiedzialnej | Agnieszka Błaszczak  |
| Jednostka oferująca przedmiot | Studium Wychowania Fizycznego i Sportu |
| Cel modułu  | Celem modułu jest zapoznanie studentów z metodami, środkami i formami organizacyjnymi wykorzystywanymi na zajęciach wychowania fizycznego w celu kształtowania sprawności i wydolności fizycznej oraz nawyków prozdrowotnych  |
| Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów. | Ćwiczenia obejmują: doskonalenie elementów technicznych i taktycznych wybranych gier zespołowych w formie ścisłej i małych gier: * koszykówki – podania i chwyty, kozłowanie, rzuty do kosza z miejsca i dwutaktu, obrona każdy swego
* siatkówki – odbicia piłki sposobem górnym i dolnym, zagrywka tenisowa, wystawienie i atak

Ćwiczenia wzmacniające poszczególne grupy mięśniowe na siłowni, zasady ich wykonywania i metody ćwiczeńĆwiczenia przy muzyce, nauczanie podstawowych kroków aerobiku, kształtowanie koordynacji ruchowej, poczucia rytmu, wzmacnianie i rozciąganie mięśni posturalnych ciała, zastosowanie różnych przyborów w zajęciach fitnessĆwiczenia kształtujące wydolność organizmu z wykorzystaniem sprzętu aerobowego - metody kształtowania kondycji poprzez ćwiczenia aerobowe i anaerobowe |
| Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe | 1. Grządziel G., *Piłka siatkowa. Technika, taktyka i elementy mini-siatkówki*. Wydawnictwo AWF Katowice, Katowice 2006.
2. Grządziel. G., Ljach W., *Piłka siatkowa. Podstawy treningu, zasób ćwiczeń*. Wydawnictwo Centralnego Ośrodka Sportowego, Warszawa 2000.
3. Huciński T., *Kierowanie treningiem i walką sportową w koszykówce. Gra w obronie*. Wydawnictwo AWF Gdańsk, Gdańsk 1998.
4. Oszast H., Kasperzec M., *Koszykówka. Taktyka, technika, metodyka nauczania.* Wydawnictwo AWF Kraków, Kraków 1991.
5. Aaberg E., *Trening siłowy – mechanika mięśni*. Wydawnictwo Aha, Łódź 2009.
 |
| Planowane formy/działania/metody dydaktyczne | * zajęcia praktyczne w formie ćwiczeń
* pogadanki promujące aktywność fizyczną i zasady zdrowego stylu życia
 |

|  |  |
| --- | --- |
| *Kod modułu* | M\_WE SEM1 M9 |
| Kierunek lub kierunki studiów | Weterynaria |
| Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim | Wychowanie fizyczne IPhysical education I |
| Język wykładowy | Polski |
| Rodzaj modułu kształcenia(obowiązkowy/fakultatywny) | Obowiązkowy |
| Poziom modułu kształcenia | Jednolite studia magisterskie |
| Rok studiów dla kierunku | I |
| Semestr dla kierunku | I |
| *Liczba punktów ECTS z podziałem**na kontaktowe/ niekontaktowe* | 0 |
| Imię i nazwisko osobyodpowiedzialnej | Krystyna Noskiewicz-Czarnecka(pływanie początkujące) |
| Jednostka oferująca przedmiot | Studium Wychowania Fizycznego i Sportu |
| Cel modułu  | Celem modułu jest zapoznanie studentów z metodami, środkami i formami organizacyjnymi wykorzystywanymi na zajęciach wychowania fizycznego w celu kształtowania i rozwijania sprawności fizycznej, nauka i doskonalenie potrzebnych umiejętności do uprawiania pływania |
| Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów. | Pływanie początkujące:ćwiczenia obejmują doskonalenie elementów technicznych z pływania elementarnego prowadzące do pływania stylem grzbietowym i kraulem:- ćwiczenia wypornościowe w wodzie,- ćwiczenia wydechu powietrza do wody- ćwiczenia pracy nóg i rąk w pływaniu stylem  grzbietowym i kraulem z przyborami i bez  przyborów- koordynacja pracy rąk, nóg i oddychania w stylu  grzbietowym i kraulem- pływanie odcinków 25 m – 100 m dotychczas  poznanymi stylami- skoki do wody, nurkowanie w głąb i na odległość- elementy ratownictwa wodnego: udzielanie  pomocy z brzegu basenu z użyciem sprzętu  ratowniczego, zasady bezpiecznej kąpieli |
| Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe | 1. Bartkowiak E., 20 lekcji pływania. Wyd. COS, W-wa 1977
2. 2. Bartkowiak E., Pływanie. Wyd. COS, W-wa 1977
3. Czabański B., Nauczanie techniki pływania. Wyd. AWF Wrocław 1977
4. Bartkowiak E., Pływanie sportowe. Wyd. COS,

W-wa 19991. Rakowski M., Nowoczesny trening pływacki. Wyd. Centrum Rekreacyjno Sportowe Rafa, Rumia 2008
 |
| Planowane formy/działania/metody dydaktyczne | * zajęcia praktyczne w formie ćwiczeń z wykorzystaniem metod słownych, pokazowych oraz praktycznego działania
* pogadanki promujące aktywność fizyczną i zasady zdrowego stylu życia
 |

|  |  |
| --- | --- |
| Kod modułu | M\_WE SEM1 M9 |
| Kierunek lub kierunki studiów | Weterynaria |
| Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim | Wychowanie fizyczne IPhysical education I |
| Język wykładowy | Polski |
| Rodzaj modułu kształcenia(obowiązkowy/fakultatywny) | Obowiązkowy |
| Poziom modułu kształcenia | Jednolite studia magisterskie |
| Rok studiów dla kierunku | I |
| Semestr dla kierunku | I |
| *Liczba punktów ECTS z podziałem**na kontaktowe/ niekontaktowe* | 0 |
| Imię i nazwisko osobyodpowiedzialnej | Jacek Szyłejko(pływanie zaawansowane) |
| Jednostka oferująca przedmiot | Studium Wychowania Fizycznego i Sportu |
| Cel modułu  | Celem modułu jest zapoznanie studentów z metodami, środkami i formami organizacyjnymi wykorzystywanymi na zajęciach wychowania fizycznego w celu kształtowania i rozwijania sprawności fizycznej, nauka i doskonalenie potrzebnych umiejętności do uprawiania pływania |
| Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów. | Pływanie początkujące:ćwiczenia obejmują doskonalenie elementów technicznych z pływania elementarnego prowadzące do pływania stylem grzbietowym i kraulem:- ćwiczenia wypornościowe w wodzie,- ćwiczenia wydechu powietrza do wody- ćwiczenia pracy nóg i rąk w pływaniu stylem  grzbietowym i kraulem z przyborami i bez  przyborów- koordynacja pracy rąk, nóg i oddychania w stylu  grzbietowym i kraulem- pływanie odcinków 25 m – 100 m dotychczas  poznanymi stylami- skoki do wody, nurkowanie w głąb i na odległość- elementy ratownictwa wodnego: udzielanie  pomocy z brzegu basenu z użyciem sprzętu  ratowniczego, zasady bezpiecznej kąpieli |
| Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe | 1. Bartkowiak E., 20 lekcji pływania. Wyd. COS, W-wa 1977
2. Bartkowiak E., Pływanie. Wyd. COS, W-wa 1977
3. Czabański B., Nauczanie techniki pływania. Wyd. AWF Wrocław 1977
4. Bartkowiak E., Pływanie sportowe. Wyd. COS, W-wa 1999
5. Rakowski M., Nowoczesny trening pływacki. Wyd. CSR Rafa, Rumia 2008
 |
| Planowane formy/działania/metody dydaktyczne | * zajęcia praktyczne w formie ćwiczeń z wykorzystaniem metod słownych, pokazowych oraz praktycznego działania
* pogadanki promujące aktywność fizyczną i zasady zdrowego stylu życia
 |