**RAMOWY PLAN**

**I Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej „Naukowo o Żywieniu”**

18 maja 2019 Lublin

|  |  |
| --- | --- |
| **Godzina** |  |
| 7:30 – 9:00 | **Rejestracja uczestników i poranna kawa** |
| 9:00 – 9:15 | Powitanie gości i uroczyste otwarcie Konferencji – **prof. dr hab. Izabella Jackowska** – Dziekan Wydziału Nauk o Żywności i Biotechnologii Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie |
|  | **I sesja naukowa – przewodnicząca: dr Małgorzata Kostecka** |
| 9:15 – 9:40 | **Zawód dietetyka - regulacje i wyzwania**  Dr Danuta Gajewska  *SGGW Warszawa* |
| 9:40 – 10:05 | **Kawa w aktualnych zaleceniach żywieniowych**  Prof. Artur Mamcarz  *Warszawski Uniwersytet Medyczny* |
| 10:05 – 10:30 | **Schemat rozszerzania diety w leczeniu żywieniowym w chorobie Crohna u dzieci i młodzieży**  Dr Agnieszka Kozioł-Kozakowska  *Collegium Medicum UJ Kraków* |
| 10:30 – 11:00 | **Przerwa kawowa** |
| 10:30 – 11:00 | **I Sesja posterowa** |
|  | **1. Bona Ruben Ores… - prozdrowotne właściwości porzeczki czarnej** *-*  *Monika Sijko*  **2. Genisteina i daidzeina – izoflawony soi o zróżnicowanym mechanizmie działania** *- Oleksandra Liudvytska, Paulina Machała*  **3. Nanocząsteczki w żywności** *- Paulina Machała, Oleksandra Liudvytska*  **4. Resweratrol a stres oksydacyjny** *- Sylwia Borkusewicz, Edyta Bandarzewska, Sylwia Szymańczyk*  **5. Suplementacja w procesie rehabilitacji pacjentów po urazie rdzenia kręgowego** *- Wiktor Olijewski, Ewa Bylińska, Paula Piątkowska, Piotr Murawski, Grażyna Brzuszkiewicz – Kuźmicka*  **6. Węglowodany a wydolność sportowca** *- Paula Piątkowska, Jakub Husejko, Ewa Bylińska*  **7. Wpływ substancji biologicznie czynnych pochodzących z zielonej herbaty na osoby aktywne fizycznie** *- Ilona Aleksandrowicz, Karolina Gałązka*  **8. Wpływ diety na leczenie nadciśnienia tętniczego** *- Zuzanna Chilimoniuk, Anna Sobstyl, Aleksandra Borkowska, Aleksandra Chałupnik, Daria Pągowska* |
|  | **II sesja naukowa– przewodniczący: prof. dr hab. Paweł Glibowski** |
| 11:00 – 11:15 | **Dieta bogata w warzywa, owoce a profilaktyka chorób cywilizacyjnych**  Dr Agnieszka Kozioł-Kozakowska  *Wykład sponsorowany* |
| 11:15 – 11:40 | **Diety eliminacyjne w Zespole Jelita Nadwrażliwego. Konieczność czy moda?**  Mgr Hanna Stolińska-Fiedorowicz |
| 11:40 – 12:05 | **Dziecko z nadwagą i otyłością w gabinecie dietetyka**  Dr Małgorzata Kostecka  *Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie* |
| 12:05 – 12:30 | **Edukacja żywieniowa personelu jako skuteczne narzędzie w poprawie jakości żywienia dzieci w żłobkach w Polsce**  Dr Anan Harton  *SGGW Warszawa* |
| 12:30 – 13:50 | **Przerwa obiadowa** |
| **II sesja posterowa** |
| 13:00 – 13:50 | **9. Zasady żywienia w przebiegu cukrzycy typu pierwszego** *- Aleksandra Borkowska, Zuzanna Chilimoniuk, Aleksandra Chałupnik, Anna Sobstyl*  **10. Kinesiotaping jako forma zabezpieczenia w nieswoistym bólu kręgosłupa lędźwiowego u osób mających na celu zmniejszenie wagi** *- Ewa Bylińska, Wiktor Olijewski, Paula Piątkowska, Piotr Murawski, Grażyna Brzuszkiewicz – Kuźmicka*  **11. Nawyki żywieniowe dzieci i młodzieży szkolnej** *- Kinga Szydłowska, Agata Szustecka*  **12. Ocena wartości energetycznej i odżywczej diet szpitalnych na oddziałach ginekologiczno-położniczych** *- Karolina Jachimowicz, Karolina Roman, Zuzanna Lipiec*  **13. Piramida zdrowego żywienia podana na talerzu** *- Justyna Hamerska, Damian Pieńkosz*  **14. Stan wiedzy osób aktywnych fizycznie na temat racjonalnego odżywiania** *Agata Szustecka, Kinga Szydłowska*  **15. Wpływ aminokwasów rozgałęzionych na regenerację potreningową** *- Paula Piątkowska, Jakub Husejko, Wiktor Olijewski*  **16. Wpływ stosowania inuliny w diecie w prewencji oraz wspomaganiu leczenia otyłości** *- Edyta Bandarzewska, Sylwia Borkusewicz, Sylwia Szymańczyk*  **17. Inozytol w diecie kobiet ze zdiagnozowanym zespołem policystycznych jajników (PCOS)** *- Paula Ćwiek, Adam Grdeń, Kinga Głaszewska*  **18. Grubość portfela zależna od wielkości śniadania** *- Justyna Hamerska, Damian Pieńkosz*  **19. „Paleta farb” – projekt dania kształtującego zdrowe nawyki u dzieci** *- Magda Jędruszczak, dr hab.inż. Katarzyna Kozłowicz* |
|  | **I sesja wystąpień ustnych – przewodnicząca: dr Anna Harton** |
| 13:50 – 14:00 | **Status quo w diecie – mięso ponad życie** - *Justyna Hamerska, Damian Pieńkosz, Hubert Nieścior* |
| 14:00 – 14:10 | **Ksylitol w prewencji ostrego zapalenia ucha środkowego** - *Hubert Nieścior, Klaudia Matejuk, Przemysław Piwowarczyk* |
| 14:10 – 14:20 | **Żywność probiotyczna w profilaktyce choroby próchnicowej** - *Hubert Nieścior, Klaudia Matejuk, Iga Rzucidło* |
| 14:20 – 14:30 | **Sposoby podnoszenia wartości odżywczej pieczywa i nadawania mu cech żywności funkcjonalnej** - *Paulina Łysakowska* |
| 14:30 – 14:45 | **Dyskusja** |
| 14:45 – 15:05 | **Przerwa kawowa** |
|  | **II sesja wystąpień ustnych – przewodniczący: prof. dr hab. Paweł Glibowski** |
| 15:05 – 15:15 | **Świadomość wpływu masy ciała pacjentów ze zmianami zwyrodnieniowymi przynajmniej jednego stawu kolanowego na ich stan funkcjonalny** - *Ewa Bylińska, Wiktor Olijewski, Paula Piątkowska, Bartosz Turoń, Piotr Murawski, Grażyna Brzuszkiewicz-Kuźmicka* |
| 15:15 – 15:25 | **Ocena realizacji potrzeb energetycznych oraz udziału makroskładników w diecie sportowców wyczynowych i osób amatorsko trenujących na siłowni** - *Paula Piątkowska, Jakub Husejko, Wiktor Olijewski* |
| 15:25 – 15:35 | **Odbudowa masy mięśnia czworogłowego u piłkarzy po leczeniu operacyjnym więzadła krzyżowego przedniego z zastosowaniem aminokwasów rozgałęzionych** - *Wiktor Olijewski, Ewa Bylińska, Paula Piątkowska, Piotr Murawski, Grażyna Brzuszkiewicz – Kuźmicka* |
| 15:35 – 15:45 | **Zawartość wybranych pierwiastków toksycznych dla zdrowia we włosach Malgaszek oraz w wodzie i ziemi z terenów ich zamieszkania** - *Zofia Wojciechowska, Magdalena Zielińska-Dawidziak, Magdalena Człapka-Matyasik, Jędrzej Proch, Przemysław Niedzielski* |
| 15:45 – 15:55 | **Antybiotyki w żywności w aspekcie następstw klinicznych** - *Dominika Sereda, Iga Rzucidło, Małgorzata M. Kozioł* |
| 15:55 – 16:10 | **Dyskusja** |
| 16:10 – 16:25 | **Przerwa kawowa** |
|  | **III sesja wystąpień ustnych – przewodnicząca: dr Małgorzata Kostecka** |
| 16:25 – 16:35 | **Wpływ edukacji pacjentów z cukrzycą typu 1 na stopień wyrównania glikemii** - *Weronika Wasyluk* |
| 16:35 – 16:45 | **Konsekwencje niedoboru witamin i składników mineralnych w diecie osób z nieswoistymi chorobami zapalnymi jelit** - *Sara Motyka, Kinga Szlachetka, Paulina Kut, Zofia Łuksik* |
| 16:45 – 16:55 | **Dieta i odżywianie w przebiegu przewlekłej choroby nerek** - *Aleksandra Chałupnik, Aleksandra Borkowska, Anna Sobstyl, Zuzanna Chilimoniuk* |
| 16:55 – 17:05 | **Składniki bioaktywne żywości jako obiecujący składnik antynowotworowy – badanie opinii respondentów** – badanie opinii respondentów - *Kinga Głaszewska, Paula Ćwiek, Adam Grdeń* |
| 17:05 – 17:20 | **Dyskusja** |
| 17:20 – 17:35 | **Obrady Komisji Naukowej** |
| 17:35 – 18:00 | **Ogłoszenie wyników, rozdanie certyfikatów i zakończenie konferencji** |